

PEMANFAATAN MINYAK JELANTAH DALAM PEMBUATAN LILIN AROMATERAPI SEBAGAI SALAH SATU IDE USAHA DI DESA TANAH SERIBU BINJAI

Irda Auliya Hadi Lubis^{1*}, Nurul Choriah Tumanggor², Khairunnisa Tanjung³, Nur Elisah Nasution⁴, Tanti Jumaisyaroh Siregar, M.Pd⁵, Ella Andhany, M.Pd⁶

^{1,2,3,4,5,6}Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Email: irdaauil@gmail.com¹, nurulchoriah13@gmail.com²,
khairunnisananjung2@gmail.com³, elisahnasution024@gmail.com⁴

ABSTRAK

Minyak jelantah ialah minyak bekas yang dapat didapat dari kegiatan rumah tangga. Pemanfaatan minyak jelantah jadi bahan dasar pembuatan lilin aromaterapi yang dapat dijadikan sebagai peluang usaha. Lilin beraroma ialah lilin yang mengandung bahan aromatik yang bisa dipakai untuk penyegaran, relaksasi, serta pengobatan sakit kepala. Penelitian ini menggunakan metode demonstrasi disampaikan dengan praktik tentang cara pembuatan aromaterapi dalam bentuk lilin. Tujuan dilakukan kegiatan pelatihan ini agar masyarakat dapat mempraktikkannya secara mandiri dan dapat membuka peluang usaha yang mempunyai nilai jual besar. Kegiatan ini dilaksanakan di Desa Tanah Seribu, Kecamatan Binjai Selatan Kota Binjai Sumut, pada hari minggu 20 Agustus 2023 secara offline. Sebanyak ± 15 orang, pesertanya adalah ibu-ibu warga Desa Tanah Seribu, Binjai. Pengabdian masyarakat ini dilangsungkan selaku bentuk kepedulian mahasiswa pada masyarakat serta menambah pengalaman mahasiswa yang tidak didapatkan di dalam kampus.

Kata Kunci: Masyarakat; Minyak Jelantah; Lilin Aromaterapi

ABSTRACT

Used cooking oil is used oil that can be obtained from household activities. Utilizing used cooking oil as a basic ingredient for making aromatherapy candles which can be used as a business opportunity. Scented candles are candles that contain aromatic ingredients that can be used for refreshing, relaxing and treating headaches. This research uses a demonstration method delivered with practice on how to make aromatherapy in the form of candles. The aim of this training activity is so that people can practice it independently and can open up business opportunities that have large sales value. This activity was carried out in Tanah Seribu Village, South Binjai District, Binjai City, North Sumatra, on Sunday 20 August 2023 offline. A total of ± 15 people, the participants were women from Tanah Seribu Village, Binjai. This community service is carried out as a form of student concern for the community and adds to student experiences that are not available on campus.

Keywords: *Community; Jelantag Oil; Aromatherapy Candles*

PENDAHULUAN

Minyak goreng merupakan salah satu kebutuhan penting manusia untuk keperluan penanganan pangan. Minyak goreng sebagai media pembakaran sangat penting dan kebutuhan akan minyak goreng semakin meningkat. "Minyak goreng adalah minyak yang berasal dari lemak nabati atau hewani yang dimurnikan dan berbentuk cair pada suhu kamar, sering digunakan untuk menggoreng makanan. Minyak goreng nabati biasanya dihasilkan dari tanaman seperti kelapa, biji-bijian, kacang-kacangan, jagung, kedelai, dan kanola" (Herlina dan Ginting, 2002).

Minyak jelantah adalah minyak bekas yang bisa diperoleh dari berbagai jenis minyak goreng, misalnya minyak jagung, minyak sayur, ghee, dan lain sebagainya. Minyak jenis ini adalah minyak bekas yang dimanfaatkan untuk kebutuhan keluarga secara umum. "Minyak jelantah adalah minyak goreng yang sudah dipakai berkali-kali (4 kali) dan kualitasnya menurun. Lemak dalam makanan tidak boleh mengandung lebih dari 50% asam lemak bebas" (Winarsih, 2007).

Penggunaan minyak goreng secara terus-menerus dapat menyebabkan hilangnya zat mineral karena lemak tak jenuh teroksidasi menjadi peroksida. Menurut Maulaningrum (dalam Ramadhan, 2023). "Selain menyebabkan masalah bagi manusia, minyak jelantah juga menyebabkan masalah bagi lingkungan. Limbah minyak jelantah yang langsung dibuang tanpa dilakukan pengolahan terlebih dahulu dapat menyebabkan kerusakan pada lingkungan. Pencemaran yang dihasilkan dari minyak jelantah dapat mencemari air, tanah, maupun udara yang dapat mengancam kesehatan manusia jika terus menerus dibiarkan" (Ramadhan, 2023).

Untuk mengatasi permasalahan tersebut diperlukan pengembangan dalam penanganan limbah minyak jelantah menjadi barang atau produk yang mempunyai nilai finansial. Berbagai upaya telah dilakukan untuk mengatasi permasalahan ini sehingga sampah yang dihasilkan tidak hanya menjadi masalah tetapi juga menjadi sumber pendapatan. Salah satu hal yang bisa dilakukan adalah dengan mengolah minyak jelantah menjadi lilin wangi atau yang biasa disebut dengan lilin penyembuh wangi.

Lilin telah digunakan secara luas sepanjang masa, untuk penerangan dan sebagai metode untuk menciptakan iklim. "Lilin yang disebutkan adalah lilin beraroma. Lilin beraroma merupakan lilin yang mengandung bahan aromatik yang dapat digunakan untuk penyegaran, relaksasi, dan pengobatan sakit kepala. Lilin beraroma dapat digunakan untuk berbagai tujuan, termasuk mengurangi stres dan kecemasan" (Rizka, 2014).

Tujuan dari Kegiatan pengabdian pada masyarakat Tanah Seribu, Binjai Selatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap dampak lingkungan dari pemanfaatan dan pembuangan minyak jelantah, memberikan contoh cara mengolah minyak jelantah menjadi produk rumah tangga yang ramah lingkungan seperti lilin aromaterapi, menumbuhkan jiwa wirausaha dan terbuka. membuka peluang usaha bagi masyarakat, dan meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap produk daur ulang berbahan dasar minyak jelantah.

MATERI DAN METODE

Metode Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Minggu, 20 Agustus 2023 secara offline. Pesertanya adalah Ibu-ibu warga Desa Tanah Seribu. Aktivitas ini dilakukan dengan menjelaskan bahan-bahan yang akan dipakai serta proses pembuatan lilin aromaterapi. Bahan-bahan yang digunakan seperti minyak jelantah dan stearin. Minyak jelantah didapatkan dari bekas penggorengan yang ada di dapur, dan untuk stearin digunakan untuk mengeraskan dan membentuk larutan lilin.

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, disampaikan dengan praktik dan menjelaskan tentang cara pembuatan aromaterapi dalam bentuk lilin. Tujuan dilaksanakannya pelatihan pembuatan lilin aromaterapi supaya peserta bisa mempraktekkannya di rumah dengan benar dan mudah dan menggunakan bahan sisa yang ada di dapur. Dan menghadirkan peluang bisnis baru yang unik dengan memanfaatkan sisa minyak goreng untuk membuat lilin aromaterapi.

Jenis aktivitas masyarakat ini yaitu memberikan penyuluhan mengenai pemanfaatan minyak jelantah yang dapat dijadikan lilin aromaterapi sebagai salah satu ide usaha. Kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan dengan beberapa metode, diawali dengan pemberian informasi mengenai dampak negatif dari minyak jelantah, kemudian pemaparan materi tentang produk yang dapat diperoleh dari bahan minyak jelantah yakni lilin aromaterapi serta langkah-langkah dalam pembuatannya, dan pemberian informasi mengenai peluang usaha atau ide usaha dari produk yang dihasilkan yaitu lilin aromaterapi.

Adapun alur pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini yaitu: 1) Permohonan izin kepada Kepala Lingkungan 5, dan masyarakat sekitar untuk menggunakan tempat sebagai tempat pelaksanaan kegiatan. 2) Mengundang ibu-ibu rumah tangga yang ada di lingkungan 5 Desa Tanah Seribu. 3) Persiapan acara, 4) Pemaparan dan penyampaian materi, 6) Memperlihatkan bahan-bahan pembuatan lilin aromaterapi dan produk jadi dari lilin aromaterapi berbahan dasar minyak jelantah. 7) Sesi diskusi dan tanya jawab, 8) Sesi foto bersama dan penutupan.

Lokasi Kegiatan

Desa Tanah Seribu, Kec. Binjai Selatan, Kota Binjai, Sumatra Utara.

Peserta

Terdiri dari \pm 15 masyarakat setempat Lingkungan 5, Desa Tanah Seribu, Kecamatan Binjai Selatan, Kota Binjai, Sumatra Utara.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan sebagai bentuk kepedulian mahasiswa kepada masyarakat serta sebagai kegiatan untuk menambah pengalaman mahasiswa yang tidak didapatkan di dalam kampus. Kegiatan ini tidak hanya berfokus pada penjangkauan masyarakat, tetapi juga pada pelatihan dan penjangkauan masyarakat. Gerakan upaya ini diharapkan dapat memberikan dan menambah informasi mengenai penanganan minyak jelantah yang dapat dijadikan produk berupa lilin aromaterapi yang berpotensi menjadi usaha bernilai ekonomis.

Sosialisasi pembuatan lilin aromaterapi menggunakan memanfaatkan limbah minyak goreng yang dapat diolah menjadi lilin beraroma obat dengan berbagai aroma yang menenangkan. Karena sulitnya mengolah atau mendaur ulang minyak jelantah menjadi sesuatu yang bermanfaat, berpotensi memiliki harga jual yang tinggi. Salah satu pilihan untuk mendapatkan nilai ekonomis yang sangat baik adalah dengan mengolah minyak jelantah menjadi lilin aromaterapi. Lilin dibuat untuk beberapa hal, salah satunya digunakan sebagai sumber penerangan. Cahaya lilin dapat digunakan sebagai alat darurat jika lampu atau listrik padam. Lilin juga bisa digunakan untuk mempercantik tampilan suatu ruangan dengan mendekorasinya.

Pelaksanaan imbauan ini terlaksana dengan baik berkat bantuan penuh dari pihak-pihak khususnya Lurah Kota Tanah Seribu, dengan bekerja sama dan mendatangkan warga setempat sebanyak \pm 15 orang ke lokasi pembesaran, untuk dilaksanakan. khusus di Cakruk sebagai wilayah pemekaran yang dipilih kepala desa serta perangkat desa. (Ramadhan, 2022). Sosialisasi dilaksanakan langsung, aktivitas ini dihadiri \pm 15 (lima belas) individu yang merupakan ibu-ibu dari Desa Tanah Seribu, Binjai. Peserta sosialisasi dipusatkan pada ibu-ibu karena peran ibu lebih dominan pada kegiatan rumah tangga.

Pembuatan lilin aromaterapi menggunakan alat yang mudah ditemukan dan biasanya digunakan di rumah tangga seperti kompor, mangkok, pengaduk/sendok, pisau, gelas kecil (cetakan). Bahan utama yang digunakan yaitu minyak jelantah yang sudah diendapkan selama \pm 24 jam, stearin, pewarna, pewangi dan sumbu.



Gambar 1. Bahan-Bahan Pembuatan Lilin Aromaterapi

Tahapan pembuatannya adalah sebagai berikut:

1. Rendam minyak jelantah dengan arang, diamkan selama 24 jam.
2. Panaskan minyak jelantah dalam mangkok, apabila sudah panas kemudian tambahkan stearin sambil diaduk-aduk menggunakan sendok.
3. Masukkan pewarna (krayon) dan pewangi sesuai dengan selera.
4. Tuangkan ke dalam gelas (cetakan) yang sudah diberikan sumbu yang diikatkan dengan lidi dan diletakkan tepat berada di tengah gelas.
5. Diamkan adonan minyak jelantah hingga dingin dan mengeras.





Gambar 2. Produk Lilin Aromaterapi

Pembuatan lilin dengan bahan dasar minyak jelantah menggunakan arang dalam proses perendaman, tujuannya untuk mengurangi bau pada minyak jelantah dan warna pada minyak jelantah dapat menjadi lebih jernih. Proses perendaman dapat dilakukan selama ± 24 jam, perendaman minyak jelantah menggunakan arang dengan waktu yang lama akan mendapatkan minyak jelantah yang lebih baik. Minyak yang sudah direndam selama ± 24 jam, dapat disaring untuk memisahkan kotoran-kotoran yang ada pada minyak.

Stearin adalah bahan yang sering digunakan dalam pembuatan lilin. Stearin berbentuk bubuk berwarna putih dengan titik larut kurang lebih 55°C berfungsi untuk mengeraskan dan membentuk susunan lilin, stearin akan menjadi kuat setelah didinginkan (Jamilatun, dkk., 2022). Penggunaan stearin dalam pembuatan lilin, makin banyak stearin yang dipakai akan lebih baik guna memadatkan tekstur lilin (Sundoro, dkk., 2020). Penggunaan stearin dapat disesuaikan dengan banyaknya minyak, dengan perbandingan 1:1. Stearin merupakan bahan kimia, dalam proses pembuatan sebaiknya alat yang digunakan (mangkok, pengaduk/sendok) jangan digunakan kembali.

Pewarna dan pewangi dibutuhkan dalam pembuatan lilin untuk menghasilkan lilin yang baik dan menarik. Pewarna yang dapat digunakan adalah crayon, selain mudah didapat crayon juga memiliki tekstur yang mudah menyatu dengan minyak. Pewangi berperan penting dalam menghilangkan bau pada minyak, serta memberikan aroma khusus yang dapat menenangkan pikiran. Pewangi yang dapat digunakan adalah minyak esensial, bibit parfum, dll. Pada kegiatan ini kami menggunakan parfum sebagai pewangi dalam pembuatan lilin aroma terapi dari minyak jelantah.

Lilin aromaterapi tak hanya berfungsi untuk alat penerang tapi juga sebagai aromaterapi (penghirupan), pengharum ruangan serta hiasan (Melviani, dkk., 2021). Lilin aroma terapi dapat menjadi potensi usaha yang mengarah untuk ekonomi. Tujuan aktivitas pengabdian masyarakat ini selain untuk memberi wawasan kepada ibu-ibu di Desa Tanah Seribu Binjai mengenai cara pembuatan lilin aroma terapi dari minyak jelantah serta juga memberikan motivasi serta peluang dalam berwirausaha. Lilin aroma terapi sangat baik sebagai peluang usaha, karena murah biaya produksi serta alat dan bahan yang mudah untuk didapat (Basuki, dkk., 2017).

Para peserta yang hadir pada sosialisasi ini begitu antusias serta merespon baik selama kegiatan berlangsung. Ibu-ibu di Desa Tanah Seribu mendapatkan informasi

tambahan mengenai pembuatan lilin aroma terapi dari minyak jelantah yang bisa jadi potensi sebagai usaha bernilai ekonomis, produk juga dapat digunakan dalam kegiatan sehari-hari sebagai alat penerang, pengharum, dan penghias. Peserta pada kegiatan ini juga termotivasi untuk membuat lilin aroma terapi dari minyak jelantah secara mandiri, serta termotivasi dalam berwirausaha untuk meningkatkan dan mencari potensi ekonomi.



Gambar 3. Sosialisasi Pembuatan Aroma Lilin Terapi
Sumber: Dokumentasi Pengabdi (2023)

KESIMPULAN

Kesimpulan

Atas dasar perolehan aktivitas pada pengandia masyarakat yang sudah dilaksanakan kelompok kami dengan judul “Pemanfaatan Minyak Jelanta pada Pembuatan Lilin Aromaterapi” di Tanah Seribu, Binjai Selatan. Maka dapat disimpulkan:

1. Pemanfaatan kembali minyak jelanta dapat dijadikan produk usaha lilin aromaterapi yang memiliki nilai jual tinggi.
2. Untuk mengurangi limbah minyak jelanta di lingkungan rumah.
3. Lilin aromaterapi ini memiliki banyak manfaat seperti pengharum ruangan serta hiasan rumah.

Tujuan dari pengabdian memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengetahui cara pembuatan lilin aroma terapi dari minyak jelantah serta memberikan motivasi dan peluang dalam berwirausaha.

Saran kegiatan Lanjutan

Mengingat besarnya manfaat gerakan pemerintah daerah ini, maka diperlukan bantuan lebih lanjut untuk ibu-ibu agar mereka bisa menuangkan ide-ide dan memanfaatkan bahan sisa yang ada di dapur seperti limbah minyak jelanta untuk dijadikan nilai jual yang tinggi. Maka dari sini akan muncullah ekonomi sirkular.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pengabdian kepada masyarakat ini ialah bentuk perwujudan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilangsungkan mahasiswa Uniniversitas Islam Negeri Sumatera Utara. Pada kesempatan ini, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bu Tanti Jumaisyarah Siregar, M.Pd dan Bu Ella Andhany, M.Pd, selaku dosen pembimbing lapangan.
2. Bapak Syahrul, selaku Lurah Tanah Seribu, Kecamatan Binjai Selatan, Kota Binjai, Sumut.
3. Ibu masyarakat lingkungan 5, Tanah Seribu.
4. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Matematika 3.

Akhir kata kami selaku tim pelaksana kegiatan pengabdian masyarakat mengucapkan terima kasih.

REFERENSI

- Bachtiar, M. (2021). "Pemanfaatan Minyak Jelantah untuk Pembuatan Lilin Aromaterapi Sebagai Ide Bisnis di Kelurahan Kedung Badak". *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*. 4(2), 210-217.
- Basuki, D, R., & Prihardini. (2017). "Workshop Pembuatan Lilin Aromaterapi dari Berbagai Minyak Atsiri Sebagai Peluang Usaha Pada Perkumpulan Istri Karyawan Bank Jatim Kota Kediri. Prosiding (SENIAS) Seminar Pengabdian Masyarakat."
- Busalim, F. (2023). "Pembuata Lilin Aromaterapi Dari Limbah Minyak Jelantah Di Pesantren Qur'an Wanita Al Hikmah Bogor". *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 3(1), 30-37.
- Harjanti, R, S., Hartini., Puspasari, D., & Sukmawati, F, N. (2023). "Pembuatan Lilin Aromaterapi dari Mijel (Minyak Jelantah) sebagai Upaya Mengurangi Pencemaran Lingkungan". *Jurnal Abdimas Lamis*. 1(2), 181-190.
- Jamilatun, S., dkk. (2022). "Pengaruh Variasi Massa Stearin dan Minyak Jelantah Hasil Penjernihan dengan Karbon Aktif Terhadap Kualitas Lilin". *Agroindustrial Techonology Journal*. 6(1), 35-57.
- Kenarni, N, R. (2022). "Pemanfaatan Minyak Jelantah dalam Pembuatan Lilin Aromaterapi". *Jurnal Bina Desa*. 4(3), 343-349.
- Melviani., Nastiti, K., & Noval. (2021). "Pembuatan Lilin Aromaterapi Untuk Meningkatkan Kreativitas Komunitas Pecinta Alam Di Kabupaten Batola". *Resuara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2(2), 300-306.
- Ramadhan, B, Y, P., dkk. (2023). "Sosialisasi Pengolahan Limbah Rumah Tangga Minyak Jelantah Menjadi Lilin Aromaterapi Yang Memiliki Nilai Ekonomis Di Desa Srimukti". *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*. 2(6), 2294-2303.
- Ramadhan, P. U. (2022). Membangun Desa Pendidikan Melalui Penyuluhan Pendidikan Di Desa Gintung Cilejet Bogor. *PRAXIS: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(1), 70-76. <https://doi.org/10.47776/praxis.v1i1.586>
- Rinanti, A., dkk. (2022). "Penyuluhan dan Pelatihan Pemanfaatan Minyak Jelantah menjadi Lilin dan Sabun di Kelurahan Cisalak, Depok, Jawa Barat". *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2(2), 142-148.
- Sundoro, T., Kusuma, E., & Auwalani, F. (2020). "Pemanfaatan Minyak Jelantah Dalam Pembuatan Lilin Warna-warni." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ipteks*. 6(2), 127-136.
- Wahyuni, S., & Rojudin. (2021). "Pemanfaatan Minyak Jelantah dalam Pembuatan Lilin Aromaterapi". *PROCEEDINGS UIN Sunan Gunung Djati Bandung*. 1(54), 1-7.